

RAKOVINA PLIC

Rakovina plic je celosvětově jedním z nejčastějších onkologických onemocnění. Poměrně dlouhou dobu může probíhat bez příznaků, což má za následek pozdní zahájení léčby.

Mezi příznaky patří zejména:

- kašel
- vykašlávání
- dušnost
- opakované záněty plic
- bolesti na hrudi
- hubnutí
- vykašlávání krve (v tomto případě bezodkladně vyhledejte lékaře!)

Při obtížích se obraťte na svého praktického lékaře, popř. přímo na plicního lékaře podle místa bydliště (<https://www.plicnikarstvi.cz/najdi-sveho-pneumologa>).

Prevence:

- nekuřte
- nepobývejte v zakouřených prostorách, vyhýbejte se znečištěnému ovzduší
- sledujte preventivní programy a možnost účasti v nich



Ohroženi jsou především kuřáci. Kouření mnohonásobně zvyšuje pravděpodobnost vzniku nádoru plic, pacienti jsou kuřáci, popř. bývalí kuřáci až v 90 %! U žen je souvislost rakoviny plic s kouřením relativně nižší než u mužů.

Dalšími rizikovými faktory jsou genetická zátěž, karcinogeny v pracovním i domácím prostředí, radioaktivní látky atd.

Program časného zachytu rakoviny plic - určený pro:



- věk 55-74 let
- kuřáci/kuřačky, ex-kuřáci/ex-kuřačky
- 20 a více „balíčkoroků“ (balíčkorok znamená, že člověk kouřil jeden rok jednu krabičku cigaret denně)

Kompletní informace o programu na www.prevenceproplice.cz

Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN) - sdružuje pacienty s plicními nemocemi a lékaře - plicní odborníky. Hlavním cílem je především zlepšení obecných znalostí o plicních nemocích, prohloubení vzájemné informovanosti a usnadnění spolupráce mezi laiky - pacienty a odborníky - lékaři.

Připojte se k nám!

Další informace o naší činnosti a možnosti zapojení najdete na adrese www.copn.cz



ČOPN

Český občanský spolek proti plicním nemocem



Klinika pneumologie Fakultní nemocnice Bulovka
a 3. LF UK, Budínova 67/2, 180 81 Praha 8 – Libeň



copn@copn.cz
info@copn.cz



www.copn.cz