



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

KARCINOM PLIC 
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU KARCINOMU PLIC

ČOPN

www.prevenceproplice.cz

Edukační video

- **Prezentováno:**
 - na webu ČOPN
 - webu programu – Prevence pro plíce
 - webu Pneumologické společnosti
 - webu HOP (Hlas onkologického pacienta)



Letáky pro účel intervence kouření

- **Prezentováno:**
 - 2x cílená rozesílka ambulantním pneumologům
 - používané při edukaci pacienta při intervenci kouření praktickým lékařem a pneumologem
 - využití v rámci komunikace s novináři a prezenčních aktivitách programu

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

INFORMACE PRO KUŘÁKY

KARCINOM PLIC
PROGRAM CASNEHO ZACHYTU



Důvodem vyšetření nízkodávkovým CT, k němuž jste pozván/a, je vaše kouření. Bez ohledu na výsledek vyšetření je pro vás další život velmi významné, zda kouřit přestanete. Kouř poškozují kromě plic všechny orgány těla včetně např. očí, zažívacího traktu, nervů, hormonálních systémů, metabolismu, cév a srdce.

Víme, že přestat kouřit není jednoduché. Pravděpodobně jste to již jako většina kuřáků mnohokrát zkoušel/a.

Existuje léčba, která úspěšnost významně zvyšuje: zahrnuje intervenci, během níž se připravíte na změnu prožívání situací, ve kterých obvykle kouříte, a jejich nekuřácká řešení. K potlačení abstinčních příznaků pak můžete navíc užívat léky – čistý nikotin (ve formě náplasti, žvýkačky, pastilky nebo ústního spreje) nebo cytisin, obojí volně prodejné v lékárně, případně léky vázané na recept.

Samotné léky však řešením nejsou, kouřit nikomu nezabrání, sniží jen potřebu dávky nikotinu (bažení, touhu kouřit). Proto jsou účinné především v kombinaci s intervencí odborníka.

Kde hledat kontakty? Společnost pro léčbu závislosti na tabáku je nabízí na svém webu WWW.SLZT.CZ, najdete tu:

- **Národní linku pro odvykání** 800 350 000
- Více než **40 Center pro závislé na tabáku**
- Odkazy na další weby www.bez cigaret.cz, www.koureni-zabiji.cz



KAŽDÁ CIGARETA POŠKOZUJE
www.prevenceproplice.cz

Partneři projektu:

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JSTE BÝVALÝ KUŘÁK?

KARCINOM PLIC
PROGRAM CASNEHO ZACHYTU



Důvodem vyšetření nízkodávkovým CT, k němuž jste pozván/a, je vaše předešlé kouření. Bez ohledu na výsledek vyšetření je pro vás další život velmi významné se k cigaretám už nevracet. Kouř poškozují kromě plic všechny orgány těla včetně např. očí, cév a srdce, zažívacího traktu, nervových a hormonálních systémů, metabolismu včetně metabolismu cukru a tuků a další.

Relaps, tedy návrat ke kouření, je bohužel velmi snadný a také častý, a to i po letech.

Má dva důvody: jedním je návrat k důvěrně naučenému chování, které jste desítky let denně opakoval/a, tedy po cigaretě je snadné sáhnout automaticky.

Druhým důvodem je změna, která se stane v mozku závislých na nikotinu: zmnoží se receptory, tedy místa, na která se nikotin v mozku navazuje. Bohužel je nelze „vymazat“ či zbavit se jich – tím, že jste přestal/a kouřit, jste je uspal/a, ale po první cigaretě (která by ani nemusela chutnat) se „probudí“ a návrat k pravidelnému kouření je pak jen otázkou času.

Užijte si své nekuřáctví, mějte radost, že už nejste otrokem cigaret.

Věříme, že pomoc už nebudete potřebovat, ale pro případ dotazů, problémů nebo pomoci pro vaše blízké nabízí Společnost pro léčbu závislosti na tabáku kontakty na svém webu WWW.SLZT.CZ, najdete tu:

- **Národní linku pro odvykání** 800 350 000
- Více než **40 Center pro závislé na tabáku**
- Odkazy na další weby www.bez cigaret.cz, www.koureni-zabiji.cz



KAŽDÁ CIGARETA POŠKOZUJE
www.prevenceproplice.cz

Partneři projektu:

Mediální kampaň 2022

- Tisková zpráva - do Programu vstoupili první pacienti
- Tisková zpráva - Den bez tabáku
- TK - Světový den bez tabáku, který připadá na 31. května
- 3x regionální mediální aktivity
 - Praha a Středočeský kraj
 - Brno
 - Královéhradecký kraj
- TK - Světový den rakoviny plic, který připadá na 1. srpna
- TK – Den pro zdravé plíce 15. 11. 2022

Mediální kampaň - fotogalerie



Tisková konference – Světový den rakoviny plic

Odborná setkání 2022

- 20. 04. 2022 - 23. 04. 2022 VI. – kongres ČPFS a XXVI. HRADECKÉ PNEUMOLOGICKÉ DNY
- 8.–9. dubna 2022 30. – MORAVSKÝ MEZIKRAJSKÝ SEMINÁŘ PRO PNEUMOLOGY / 8. BESKYDSKÉ PNEUMONKOLOGICKÉ DNY
- 6.-7.5.2022. – Májové dny – K. Hora
- Květen 2022 – Jarní interaktivní konference pro praktické lékaře
- Červen 2022 – EMAUZY
- 30. 9.–1. 10. - XXX. MORAVSKOSLEZSKÉ PNEUMOLOGICKÉ DNY
- Radiologický kongres – říjen 2022
- říjen 2022 – PREVON 2022

Odborná setkání 2022 - fotogalerie



Kampaň v rozhlase a tisku

- 450 spotů na rádiu Blaník ve dnech 24. 10. – 6. 11. 2022
- Celostránkový inzerát v Magazínu DNES 27. 10. 2022

MOJE PŘÍPADY Z 1. ODDELENÍ

MO ROZHLASOVÝ DNES

Program časného záchytu karcinomu plic

Cílová skupina:

- ✓ věk 55-74 let
- ✓ kuřáci a ex-kuřáci
- ✓ 20 a více balíčkoroků*

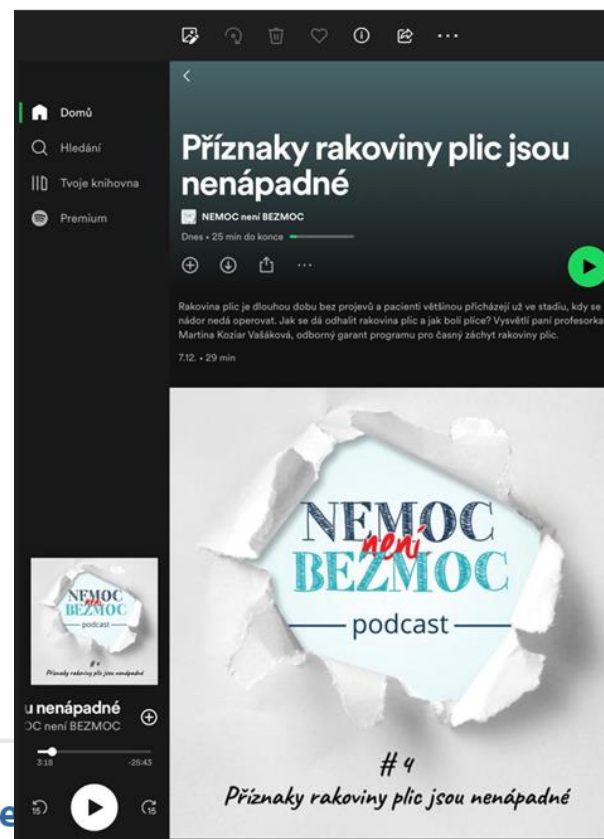
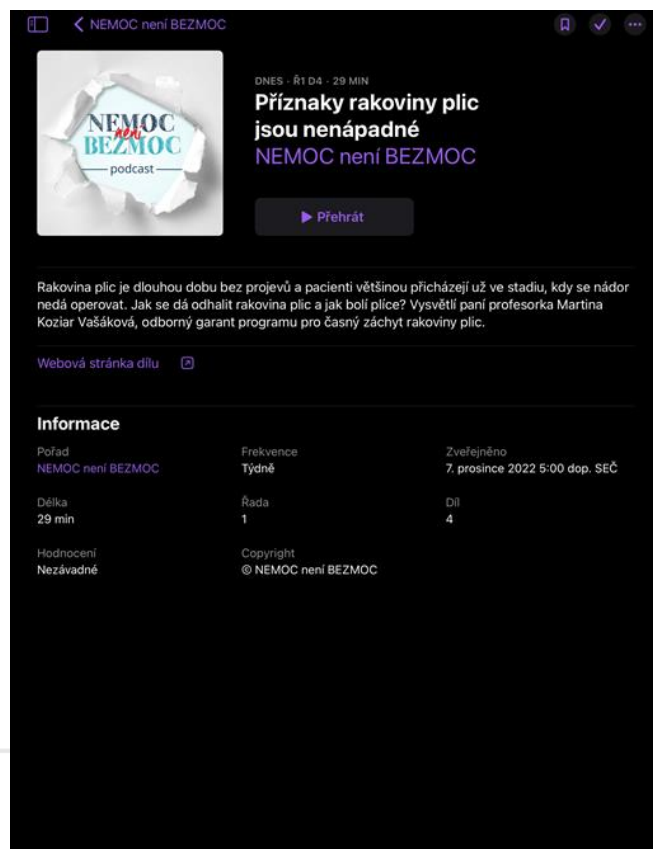
www.prevenceproplce.cz

*1 balíčkorok = krabička cigaret denně po dobu 1 roku

Logos: AstraZeneca, Bristol Myers Squibb, Medtronic, MSD, Roche, ÚZIS, NSC, ČOPN, MZ, Sdružení praktických lékařů ČR, Evropská unie, Evropský sociální fond, Operační program Zdravotnictví, KARCINOM PLIC PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

Sociální sítě

- Edukačně-informační série rozhovorů s odborníky o Programu v rámci Podcast na laickou veřejnost, s prolinkováním na komunikační portály (Spotify, Anchor, iTunes) v průběhu prosince t.r.
- Program byl průběžně prezentován na notebooku ČOPN a NSC ÚZIS ČR





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

KARCINOM PLIC 
PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU

Aktuální dostupná data

<https://prevenceproplice.cz/res/file/dokumenty/04-majek.pdf>



NSC NÁRODNÍ
SCREENINGOVÉ
CENTRUM



Sdružení
praktických lékařů ČR



ČOPN
Český občanský spolek
proti plicním nemocem

Partneři projektu:



 Bristol Myers Squibb™

Medtronic
Further. Together



MSD



www.prevenceproplice.cz