

# 2019

# VÝROČNÍ ZPRÁVA



ČESKÝ OBČANSKÝ SPOLEK  
PROTI PLICNÍM NEMOCEM

Nemocnice Na Bulovce, Klinika pneumologie 3 LF UK a NNB  
Budínova 67/2  
180 00 Praha 8 - Libeň

IČ 70105081  
DIČ: CZ70105081  
číslo účtu: 13330359/0800

## ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2019



### Členská schůze ČOPN

Členská schůze ČOPN, která se sešla na náhradním zasedání dne 26. 6. 2019 v Nemocnici Na Bulovce, proběhla s tímto programem: odsouhlasila všechny předložené materiály.

1. Výroční zpráva ČOPN za r. 2018, účetní závěrka
2. Přijetí řádných členů
3. Plán činnosti ČOPN pro r. 2019
4. Informace o dlouhodobém záměru
5. Různé
6. Závěr

a po projednání odsouhlasila všechny předložené materiály. Výbor byl pověřen postupnou realizací jednotlivých bodů s přihlédnutím k časovým, finančním a organizačním možnostem.



### Přednáškové cykly pro pacienty s plicními nemocemi a jejich rodinné příslušníky

ČOPN v r. 2019 pokračoval v organizaci přednáškových cyklů pro pacienty s plicními nemocemi a jejich rodinné příslušníky.

Cyklus besed v Thomayerově nemocnici v Praze se uskutečnil v termínech:

**6. 3., 10. 4., 15. 5., 12. 6. a 13. 11. 2019.**

Pokračovaly také akce pro pacienty s CHOPN a astmatem pro skupinu při SOS Praha 8 ve spolupráci s Nemocnicí Na Bulovce, a to lekcemi plicního RHB cvičení. Setkání se uskutečnila:

**11. 3., 8. 4., 13. 5., 10. 6., 7. 10., a 21. 10. 2019.**

Vzhledem k trvalému zájmu a tento druh aktivity předpokládáme pokračování cvičení i v r. 2020.

Pacientský klub při Fakultní nemocnici Olomouc organizoval celkem dva přednáškové bloky s více tématy, a to termínech:

**26. 3. a 17. 6. 2019.**

Další setkání uspořádala **23. 1. 2019** také patientská skupina při EUC Plzeň.

Významným obohacením činnosti patientské organizace byla znovu realizace samostatného patientského bloku v Olomouci dne **4. 12. 2019**:

### **Program:**

Zahájení programu

Jak můžeme ovlivnit náš dech?

Komplikace po transplantaci plic

Zkušenosti z první linie

Co vydrží lidské tělo?

Jak na dýchání - praktické rady a tipy

Nové trendy v psychoterapii

prof. MUDr. Vítězslav Kolek Dr.Sc.

Doc.Mgr.Kateřina Neumannová,Ph.D.

Monika Hižnajová

PhDr. Lia Hubáčková

MUDr. Monika Žurková, Ph.D.

Mgr. Tamara Michalčíková,

Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková





## **Akce „Poznejme svoje plíce“ – besedy pro veřejnost**

Mezi tradiční aktivity, které ČOPN pořádá již sedmým rokem, patří osvětové besedy o plicních nemocech s hlavním přihlédnutím k CHOPN a astmatu, letos obohacené i o problematiku tuberkulózy.

V letošním roce jsme tyto besedy, vždy doplněné orientačním měřením spirometrie a instruktáží správné inhalace léků, absolvovali dne **8. 10. 2019** (klub Totem Plzeň), **30. 10. 2019** (Aktivizační klub seniorů Praha 9) a po loňském úspěchu byly zopakovány **dvě přednášky o škodlivosti kouření pro 8. třídy ZŠ v Letňanech dne 14. 5. 2019**. Celkově již ČOPN realizoval zhruba 50 besed s celkovou účastí převyšující 1000 osob.

Předseda ČOPN dále prezentoval problematiku plicních nemocí na dvou přednáškách pro Univerzitu třetího věku UK v Plzni a v Praze.



## **Rozšíření spektra nemocných, podporovaných ČOPN**

Spektrum nemocí s nabídkou pomoci a edukace pacientů bylo rozšířeno o onkologicky nemocné. Od začátku r. 2019 byly navázány intenzivní kontakty s řadou dalších organizací, které se zabývají podobnou tematikou a které jsou sdružené např. v „Hlasu onkologického pacienta“.




## **Změna grafické vizualizace a komunikační strategie, nová publikace**

Po úspěšné implementaci nového loga ČOPN v r. 2018 pokračovala změna vizualizace a komunikační strategie ČOPN novým vydáním publikace „Společně proti plicním nemocem“. Původní kapitoly (CHOPN, astma, intersticiální plicní

procesy, spolupráce praktického a plicního lékaře a vliv plicních nemocí na kvalitu života) byly doplněny o kapitoly, věnující se rakovině plic, plicní apnoei a plicní rehabilitaci.

Další vývoj bude záviset na celkovém směřování ČOPN v nejbližší budoucnosti a finančních i organizačních možnostech pro realizaci dalších změn, nejbližším navazujícím krokem bude změna webu v r. 2020.




**ČOPN**  
Český občanský spolek  
proti plicním nemocem

Asthma bronchiální  
Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN)  
Intersticiální plicní procesy (IPP)  
Rakovina plic  
Spánková apnoe  
Plicní rehabilitace

Klinika pneumologie 3. LF UK a Nemocnice Na Bulovce  
Budínova 67/2  
180 81 Praha 8 – Libeň

E-mail: [copn@copn.cz](mailto:copn@copn.cz)  
E-mail: [info@copn.cz](mailto:info@copn.cz)  
[www.copn.cz](http://www.copn.cz)



**Společně  
proti plicním  
nemocem**

2019



## Světový den CHOPN v ČR

Stejně jako v minulých letech i letos se ČOPN zapojil do akcí Světového dne CHOPN. V pozici hlavního organizátora je od r. 2014 výbor ČPFS, který v rámci této akce vyzval své členy ke zpřístupnění ambulancí a umožnění změření spirometrie zájemcům bez ohledu na spádovost a objednání. Do akce se takto zapojilo cca 80 pracovišť z celé republiky.

ČOPN se podílel na realizaci těchto veřejných stanovišť:

- |              |  |
|--------------|--|
| 18. 11. 2019 | Obchodní centrum Aupark Hradec Králové |
| 19. 11. 2019 | Obchodní centrum Nový Smíchov Praha    |
| 20. 11. 2019 | Obchodní centrum Šantovka Olomouc      |
| 21. 11. 2019 | Obchodní centrum Forum Ústí nad Labem  |



Možnosti změření spirometrie a okamžité konzultace s přítomným odborníkem v obchodních centrech využilo více než 700 osob.

ČOPN se rovněž opět podílel na organizaci **Přednáškového dne ke Světovému dni CHOPN** dne **22. 11. 2019**, na programu bylo celkem 13 přednášek. Program byl i tentokrát koncipován tak, aby zůstal součástí celoživotního vzdělávání lékařů včetně kreditů za účast a současně byl přístupný a přínosný i pro laiky.

Účast je bohužel stále výrazně ovlivněna zrušením povinnosti sbírání kreditů pro sestry, kterých se pravděpodobně i z tohoto důvodu znovu zúčastnilo podstatně méně, než v minulých letech.

Všem akcím Světového dne CHOPN předcházela jako obvykle **tisková konference**, která se za účasti předsedy ČOPN MUDr. Stanislava Kosa uskutečnila dne **14. 11. 2019**.



### **„Kulatý stůl“ – setkání členů ČOPN – zástupců laiků a odborníků**

Na přednáškový den navazoval, stejně jako v uplynulých dvou letech, „**Kulatý stůl**“, setkání členů ČOPN – zástupců pacientů a lékařů. Tato schůzka, která je již tradičním zakončením přednáškového dne v rámci Světového dne CHOPN, byla jako obvykle využita k výměně názorů na letos uskutečněné akce a sjednocení představ o plánu činnosti pro příští rok.



### **Zapojení ČOPN do patientských struktur v ČR a v zahraničí**

ČOPN trvale usiluje o zviditelnění a posílení postavení v patientských strukturách ČR s cílem posílit povědomí o problematice plicních nemocí. Zástupci ČOPN aktivně vystupují na setkání zástupců patientských organizací na Ministerstvu

zdravotnictví ČR, v Pacientské radě VZP stejně jako na seminářích AIFP (Akademie pacientských organizací). Na základě společného postupu ČOPN a ČPFS se podařilo změnit přístup Ministerstva zdravotnictví ČR a Státního ústavu pro kontrolu léčiv ke kuřákům s CHOPN ve věci přístupu k nejmodernějším lékům, které budou nadále přístupné pro „spolupracující kuřáky“. Na definici této skupiny se rovněž podíleli zástupci obou výborů.

V rámci mezinárodních aktivit se ČOPN účastní činnosti:

- ELF (European Lung Foundation) – člen International Patient Advisory Committee)
- GAAPP – Global Allergy + Airways Patient Platform
- EFA (European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations) – národní delegát



**Výbor ČOPN**

Od 13. 6. 2016 výbor pracuje v tomto složení:

**MUDr. Stanislav Kos, CSc. – předseda**

MUDr. Ján Dindoš

Ing. Jan Hrdý

Prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc. (na základě voleb do výboru ČPFS jej ve smyslu stanov ČOPN dne 23. 11. 2018 nahradil doc. MUDr. Vladimír Koblížek, PhD.)

Doc. MUDr. Norbert Pauk, PhD.

Doc. MUDr. František Salajka, CSc.

RNDr. Petr Synek

Další řádné volby výboru se uskuteční v prvním pololetí r. 2020.

Děkujeme všem našim partnerům a těšíme se na další spolupráci

V Praze dne 5. 1. 2020

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP  
předseda ČOPN

## Příloha

### PŘEHLED HOSPODAŘENÍ

#### ČESKÉHO OBČANSKÉHO SPOLKU PROTI PLICNÍM NEMOCEM

---

V roce 2019 obdržel Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN) od svých partnerů finanční dary ve výši 650.000,- Kč, platby za propagační služby atd. ve výši 170.000,- Kč, celkem 820.000,- Kč. Z těchto finančních prostředků byly hrazeny všechny pořádané akce (přednášky pro veřejnost, vzdělávací cykly pro pacienty, pořádání veřejného bezplatného měření spirometrie, akce Světového dne CHOPN, náklady na publikaci) a veškeré náklady na zajištění provozu. Celkem 80.000,- Kč, obdržených v r. 2019, bude v souladu s uzavřenými smlouvami využito v r. 2020.

Na jednotlivé nákladové položky připadlo v roce 2020 (zaokrouhleno):

Technické, personální a propagační. zajištění akcí:

- Náklady na novou publikaci „Společně proti plicním nemocem“, rozšíření webu  
164.500,- Kč
- Přednáškové cykly pro pacienty (Thomayerova nemocnice Praha, FN Olomouc, SOS Praha 8, EUC Plzeň, patientský blok na konferenci 4. 12. 2019 v Olomouci)  
116.000,- Kč
- Besedy pro veřejnost spojené s orientačním spirometrickým vyšetřením  
17.000,- Kč
- Akce Světového dne CHOPN (přednáškový den, zajištění odborného personálu pěti stanovišť pro bezplatné měření spirometrie, „Kulatý stůl“ související prezentační a PR aktivity)  
189.000,- Kč

**C e l k e m 486.500,- Kč**

Organizační zajištění akcí, náklady na základní provoz a personální náklady

**204.000,- Kč**

Ostatní provozní náklady (webové stránky ČOPN - služby webmastera a providera, bankovní poplatky, cestovné, sídlo-nájemné, pojištění, poštovné, cestovní náklady atd.)

**45.000,- Kč**

ČOPN vede podvojný účetnictví a každoročně odevzdává daňové přiznání Finančnímu úřadu Prahy 8. Veškeré dosud provedené kontroly účelnosti a správnosti použití finančních darů a vedení účetní agendy ČOPN byly prozatím vždy bez výhrad ze strany FÚ i PSSZ.