

# Zpráva o činnosti ČOPN

**za rok 2006**

 ČOPN

# XIII. Luhačovické dny

24. – 25.3. 2006

Do programu byl zařazen blok přednášek Exacerbace těžkých forem CHOPN.

Program bloku:

Nejtěžší stádia CHOPN - definice a charakteristiky (S. Kos)

Léčba exacerbované CHOPN v roce 2005 (J. Musil)

Kvalita života u těžké CHOPN (F. Salajka)

Kolik stojí těžká CHOPN (V. Vondra)

Plicní rehabilitace těžké CHOPN v ambulanci i v nemocnici (Smolíková)

Zpráva o výsledcích Světového Dne CHOPN v ČR (Malý a kol.)



# Schůzka GOLD National Leaders

1. 9. 2006, Mnichov

Setkání proběhlo v rámci kongresu ERS.  
ČOPN prezentovalo svoje aktivity  
s důrazem na chystané akce v ČR  
v rámci Světového Dne CHOPN.  
ČOPN zastupoval S. Kos.

# 11th Congress of the Asian Pacific Society of Respiriology (APSR), 20.11.06, Kjoto

Asijsko-Pacifický pneumologický kongres, na kterém byla celosvětově poprvé představena revize (přepracované znění) GOLD publikace o CHOPN. ČOPN zastupovali J. Musil a S. Kos.

# Semináře pro lékaře na téma CHOPN

ČOPN celoročně pokračuje ve vzdělávacích aktivitách určených lékařům. Z mnoha akcí se jednalo například o:

- **Celostátní seminář, 24.9.06, M. Lázně**  
Rozdíly a shody mezi CHOPN a astmatem (S. Kos)
- **Přednáška pro praktické lékaře a internisty, 3.10.06, Č. Buděj.**  
Současné názory na dg. a léčbu akutní exacerbace (S. Kos)
- **Česko-německá pneumologická konference, 7.10. 06. M. Lázně**  
Akutní stavy v pneumologii s důrazem na léčbu akutní exacerbace CHOPN (J. Musil)
- **Přednáška pro praktické lékaře a internisty, 7.12. 06, Plzeň**  
Exacerbace CHOPN – diagnostika a léčba (S. Kos)

# Pragomedica

4. 4. 2006, Praha

Přednáška pro laickou veřejnost nazvaná Týká se CHOPN i Vás? zaměřená na upozornění na hrozbu CHOPN. Přednášející V. Vondra a J. Musil.



# Akademie zdraví

30. května 2006, Praha 6

Celý přednáškový blok byl věnován seznámení laiků s chronickou obstrukční plicní nemocí, jejími příznaky, diagnostice, léčbě a prevenci. V souvislosti s přednáškou vyšly 2 články o CHOPN v časopise *Moje zdraví*.

## AKADEMIE ZDRAVÍ

### Rekapituluje před létem

Letní pauza nám dovoluje věnovat tento prostor připomínce našich dvou posledních setkání.

Třetí setkání odborníků, zástupců časopisu *Moje zdraví* a čtenářů proběhlo ve středu 19. dubna a mohli jsme na něm přivítat RNDr. Václava Bažatu z farmaceutické firmy SVUS Pharma.



Jak si chránit srdce a cévy a co všechno může našemu tělu přinést změna stravovacích návyků, to byly otázky, na které hledal odpovědi RNDr. Bažata, prezident České asociace pro



speciální potraviny. Jeho informace o možnostech ovlivnění nemoci srdce a cév také pomoci doplňků stravy byly tedy přímo „od pramene“.

Na čtvrtém setkání jsme se zaměřili na nemoc, kterou u nás trpí 700 až 800 tisíc lidí, a přesto je pro mnohé z nás velkou neznámou. Jde o chronickou obstrukční plicní nemoc, zkráceně CHOPN. Ve stručnosti připomínáme, že jde o věkly zánětlivé onemocnění průdušek, léčbou jen částečně ovlivnitelné, vedoucí k jejich postupnému zužování a k poškození až zániku plicní tkáně vlivem inhalovaných škodlivin, především tabáku.

Přednášeli doc. MUDr. Jaromír Musil, Ph.D., přednosta Plicní kliniky FN Motol a předseda Českého občanského sdružení proti CHOPN (zkráceně ČOPN), a prof. MUDr. Vladimír Vondra, CSc.

ČOPN založili a vedou uznávaní odborníci z řad plicních lékařů, kteří si dali za cíl seznamovat laiky i lékaře s tímto smrtelným onemocněním.

ČOPN



ČOPN

# Seriál o CHOPN v Lidových novinách

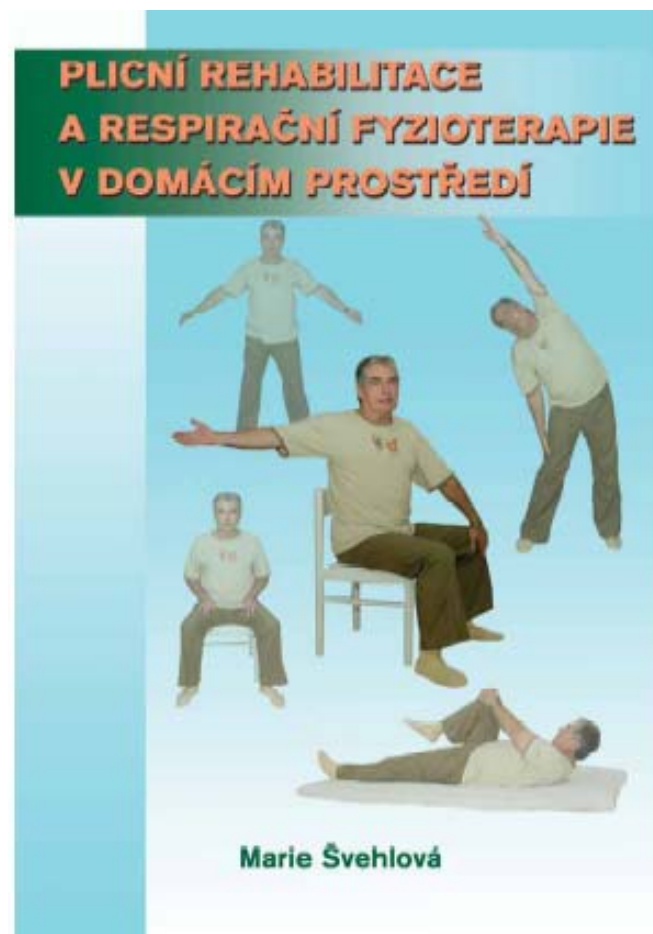
Po dobu několika měsíců byla část rubriky Zdraví v Lidových novinách věnovaná problematice CHOPN zpracované do formy seriálu pro laickou veřejnost.





# Plicní rehabilitace a respirační fyzioterapie v domácím prostředí

Tato publikace vyšla nákladem 5.000 kusů ve spolupráci se společnostmi Pfizer a Boehringer Ingelheim.

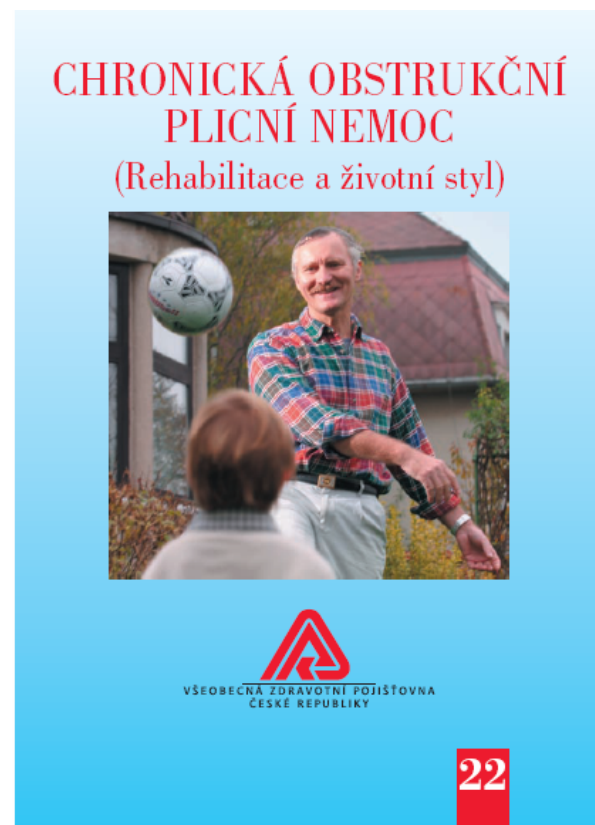


# Brožurka o CHOPN

Název: Chronická  
obstrukční plicní nemoc  
(Rehabilitace a životní  
styl)

Autoři: prof. Vondra, dr.  
Smolíková.

Brožurka je součástí  
pravidelné edice VZP.



# Nová webová stránka

Vytvořili jsme novou strukturu webové stránky ČOPN orientovanou nejen na odborníky, ale nově i na laickou veřejnost.

- **část pro laiky:**

- co je CHOPN, příznaky, diagnóza, léčba, atp.
- propojení s webovou stránkou patientské organizace
- zvýraznění možnosti propojení na lékaře
- odpovídání na dotazy
- poskytování informací o aktivitách ČOPN pro laiky (Světový Den CHOPN, setkání sdružení pacientů, atd.)
- letáky a publikace se stažení

- **část pro odborníky:**

- Informace o plánovaných akcích pro lékaře
- letáky, publikace, články a ostatní materiály ke stažení



# Spolupráce se sdružením pacientů s CHOPN

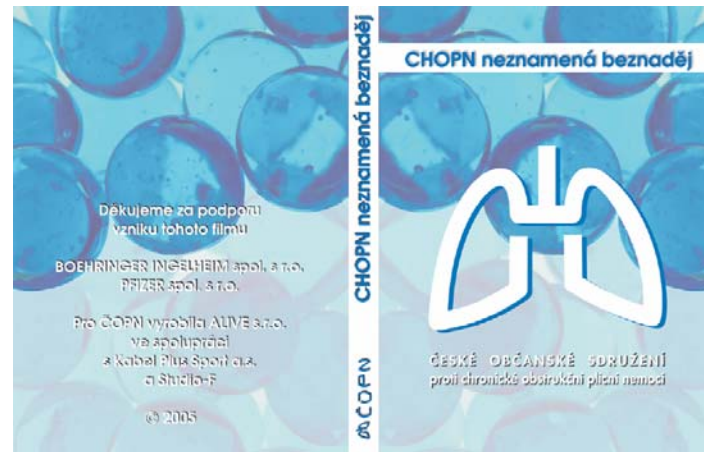
Navázali jsme na spolupráci z předchozích let a připravili jsme přednášky podle konkrétního zadání sdružení zaměřené např. na plicní rehabilitaci.



Doc. Musil byl oceněn cenou Koalice pro zdraví za spolupráci se sdružením pacientů.

# TV vysílání v čekárnách

Zapojili jsme se projektu společnosti Mediapharma a film „CHOPN neznamená beznaděj“ je součástí edukačního vysílání v čekárnách lékařů.



# Studie komorbidity CHOPN

Jedná se o studii souběžných onemocnění s CHOPN, která proběhla letos na podzim. Byl sestaven program, který umožňuje porovnat situaci v České republice s údaji ze zahraničních publikací. Oslovili jsme krajská pracoviště po celé republice a vyhodnocení bude publikováno v příštím roce.



# Světový Den CHOPN

V letošním roce jsme zajistili stany pro měření spirometrie v Praze, Kutné Hoře, Karlových Varech, Jihlavě a Ostravě. Celkem bylo vyšetřeno 1.395 osob. Dohromady jsme v rámci Světových Dnů CHOPN od roku 2003 naměřili skoro 6.000 spirometrií.



V rámci vzdělávání laiků vyplňovali čekající ve frontě na vyšetření znalostní kvíz na téma Co víte o CHOPN. Bylo vybráno více než 1 100 dotazníků, které se v současnosti zpracovávají.

# Světový Den CHOPN a média

Součástí akce byla také mediální kampaň v tisku, rozhlasu a televizi. Podrobný výpis media monitoringu za sledované období (1.11. – 8.12.06) je ve zvláštní příloze.

Víme také, že problematika CHOPN a Světového Dne CHOPN byla tématem pořadů Sama doma a Dobré ráno (oboje ČT 1), Zpravodajské relace (na TV Prima) a také pořadu Před půlnocí (ČT24).

Druh média	Období sledování
Tisková média	01.11.2006 - 08.12.2006

Kontaktní osoba: ...  
Telefonní číslo: ...



# Světový Den CHOPN a mediální výstupy

ČOPN pořádalo, díky spolupráci se společností GSK, tiskovou konferenci na téma Světový Den Boje Proti Chronické Obstrukční Plicní Nemoci.

České občanské sdružení proti chronické obstrukční nemoci (ČOPN) si Vás dovoluje pozvat na tiskovou konferenci na téma:

## Světový den boje proti chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN)

NA SETKÁNÍ VYSTOUPÍ:

Prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc.  
Epidemiologie CHOPN v ČR a ve světě

Prim. MUDr. Viktor Kašák  
Etiologie, diagnostika a léčba CHOPN.

Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD.  
Aktivity ČOPN v rámci Světového dne boje proti CHOPN

SETKÁNÍ SE KONÁ  
V úterý, 7. listopadu 2006, v 9:00 hod  
V restauraci Hergetova chelna  
Cihelná 2b, Praha 1

Těšíme se na Vaši účast.

RSVP:

Johana Doubravová, AMI Communications  
Tě: 224 124 112  
e-mail: johana.doubravova@ami.cz

ČOPN



Výsledky z předchozích ročníků Světového Dne CHOPN byly publikovány, autoři Vondra, Malý

ČOPN

# Národní program boje proti CHOPN

Tato aktivita, prezentovaná už v minulém roce, stále pokračuje a věnuje se cílům programu:



Zajistit včasnou diagnostiku nemoci

Snížit incidenci a mortalitu na CHOPN

Zlepšit kvalitu života nemocných s CHOPN

Optimalizovat náklady na léčbu

Vytvořit Národní radu jako poradní a koordinační orgán pro tento program

Dovybudovat síť JIP oboru TRN zaměřených na NIPV (neinvazivní plicní ventilaci)

Program by měl být vyhlášen MZ ČR, zatím je stále ve stádiu diskuzí a upřesňování.